

META 2000 SUMMER CAMP

GIUGNO-LUGLIO 2022



In collaborazione con
**COMUNE DI
SAN DONATO
MILANESE**

CHI SIAMO

Polisportiva Meta 2000 è una società di pallacanestro fondata nel 1991 da alcuni genitori della Scuola Maria Ausiliatrice di San Donato Milanese.

Meta 2000 ha avuto il privilegio, nel corso di questi anni, di crescere al proprio interno tantissimi giovani, che grazie al loro talento e al lavoro degli istruttori sono riusciti ad emergere nel mondo della pallacanestro.

Il nostro obiettivo principale è quello di **incoraggiare la crescita di giovani** che possano eccellere non solo nella vita sportiva, ma anche in quella di tutti i giorni.

IL NOSTRO MOVIMENTO

Meta 2000 è una società di pallacanestro operante all'interno di San Donato Milanese.

Il nostro movimento prevede due sezioni: minibasket e settore giovanile e conta in totale circa **150 iscritti**.

Tutte le nostre squadre svolgono campionati organizzati dalla **Federazione Italiana Pallacanestro (FIP)** e le partite vengono giocate presso il palazzetto di Via Agadir a San Donato Milanese.

SUMMER CAMP

Meta 2000 Super Camp, in collaborazione con il Comune di San Donato Milanese, è un'iniziativa rivolta a tutti.

Il **basket** diventa uno strumento atto a favorire la pratica sportiva e veicolo di partecipazione e aggregazione sociale, uno spazio aperto in cui ognuno può sentirsi accolto e valorizzato nel suo percorso di sviluppo, educazione e salute.

Vieni a giocare con noi, ti aspettiamo!

DOVE E QUANDO

Il Summer Camp si svolgerà presso il **Parco Mattei** di San Donato Milanese **dal 13 Giugno fino al 8 Luglio (4 settimane)**.

Le iscrizioni sono aperte per tutti i bambini/ragazzi nati **dal 2017 fino al 2008**.



GIORNATA TIPO

MATTINA

8.00–9.00 ACCOGLIENZA

**9.00–10.30 ATTIVITA' SUI CAMPI:
FONDAMENTALI**

10.30–11.00 MERENDA

**11.00–12.30 ATTIVITA' SUI CAMPI:
GIOCHI**

12.30–14.00 PRANZO

**14.00–15.30 SVAGO E ATTIVITA'
LUDICHE**

**15.30–16.30 ATTIVITA' SUI CAMPI:
FONDAMENTALI**

16.30–17.00 MERENDA

**17.00–18.00 ATTIVITA' SUI CAMPI:
GIOCHI**

18.00–18.30 USCITA ATLETI

POMERIGGIO





L'ATTIVITA'

Gli atleti iscritti verranno divisi in gruppi, ogni gruppo sarà seguito da un istruttore qualificato, **tutti i nostri allenatori possiedono il patentino FIP.**

L'attività verrà divisa in due macro sezioni:

- Un primo gruppo, chiamato “fondamentali”, comprenderà esercizi esclusivamente riguardanti i fondamentali della pallacanestro. Ogni esercizio sarà proposto in relazione alle capacità tecniche di ciascun atleta.
- Un secondo gruppo, chiamato “giochi”, riguarderà esercizi più ludici. Giochi che potranno essere individuali o di squadra e che vedranno protagonisti i fondamentali analizzati nel corso della giornata. Nel pomeriggio avremo il famosissimo torneo a squadre che tanto ha fatto divertire gli atleti la passata edizione!



PROTOCOLLO SANITARIO

Il Camp sarà dotato di uno **specifico protocollo sanitario**, realizzato in conformità con le disposizioni del DPCM al momento in vigore e con il Protocollo Covid disposto dalla Federazione Italiana Pallacanestro.

MERENDA E PRANZO

Durante la giornata sono previste **due pause merenda**, una a metà mattinata e una a metà pomeriggio. In entrambi i casi la merenda sarà da noi fornita.

Per quanto riguarda il pranzo sarà necessario dotarsi di **“pranzo al sacco”**, ogni iscritto/a dovrà provvedere a portare il proprio pranzo da casa. Saranno adibite all'interno del parco apposite **“zone ristoro”** dove sarà possibile consumare il pasto, nel pieno rispetto delle norme anti Covid.



COSTI

Il costo del camp è di **€120 a settimana** per tutta la giornata, comprensivo di materiale personalizzato del Camp, merenda mattutina e pomeridiana e assicurazione. Per chi si iscrive a più settimane verrà regalato un gadget personalizzato Meta 2000!

È previsto uno sconto di **10€** per l'iscrizione di più fratelli ogni settimana.

CONTATTI

Alice: 3493657615

Federico: 3406183649

Gabriele: 3356140836

Mail: polmeta2000@gmail.com

Sito web: www.polmeta2000.com/summer-camp